

# Votre Cheminement après un AVC : Chapitre 6

En lisant le livre « **Votre Cheminement après un AVC** » vous pouvez utiliser ce guide pour vous aider à comprendre le contenu de chaque chapitre et son importance.

## Chapitre 6 – Relations

Un AVC peut être difficile pour vous et vos proches. Avoir du soutien à la maison est important pour votre rétablissement.

### Dans ce chapitre, vous allez:

- » Comprendre pourquoi il est important d'avoir des amis et de la famille après un AVC
- » Découvrir comment un AVC peut changer vos relations et obtenir des conseils pour gérer ces changements
- » Trouver qui peut vous aider et vous soutenir pendant votre rétablissement

*Les informations reçues de votre Navigateur post-AVC ne remplacent pas les conseils, diagnostics ou traitements médicaux professionnels. Consultez un médecin ou un professionnel de santé pour toute question sur une condition médicale ou un changement de mode de vie.*



Financé Par:



1-800-663-3600  
stroke@hsf.nb.ca

# Votre Cheminement après un AVC : Chapitre 6

Vous trouverez des ressources utiles dans le **Chapitre 6 – Relations**. Voici quelques autres qui pourraient vous aider.

**Vous pouvez trouver ces ressources et bien d'autres en ligne au [heartandstrokenb.ca/fr/stroke-resources](http://heartandstrokenb.ca/fr/stroke-resources)**

- » [Communauté de survivants - Groupe Facebook](#)
- » [Communauté d'aidants naturels - Groupe Facebook](#)
- » [Site Internet Pratiques Optimales de l'AVC du Canada - Ressources pour les patients et les aidants](#)
  - Aide à l'autogestion après un AVC : liste de vérification pour les patients, les familles et les aidants

Financé Par:



1-800-663-3600  
[stroke@hsf.nb.ca](mailto:stroke@hsf.nb.ca)

