

# Votre Cheminement après un AVC : Chapitre 2

En lisant le livre « **Votre Cheminement après un AVC** » vous pouvez utiliser ce guide pour vous aider à comprendre le contenu de chaque chapitre et son importance.

## Chapitre 2 - Prendre en charge l'AVC

Être à l'hôpital peut être difficile. Il peut être utile de connaître les membres de votre équipe et de prendre en main votre rétablissement.

### Dans ce chapitre, vous allez:

- » Apprendre à connaître les membres de votre équipe de santé
- » Savoir quelles questions demander
- » Découvrir comment un journal de rétablissement peut aider
- » Comprendre pourquoi la réadaptation est importante

*Les informations reçues de votre Navigateur post-AVC ne remplacent pas les conseils, diagnostics ou traitements médicaux professionnels. Consultez un médecin ou un professionnel de santé pour toute question sur une condition médicale ou un changement de mode de vie.*



Financé Par:

New Brunswick  
Nouveau Brunswick

  
Heart&Stroke  
Cœur+AVC  
New Brunswick / Nouveau-Brunswick

1-800-663-3600  
stroke@hsf.nb.ca

# Votre Cheminement après un AVC : Chapitre 2

Vous trouverez des ressources utiles dans le **Chapitre 2 - Prendre en charge l'AVC**. Prendre en charge l'AVC. Voici quelques autres qui pourraient vous aider.

**Vous pouvez trouver ces ressources et bien d'autres en ligne au [heartandstrokenb.ca/fr/stroke-resources](http://heartandstrokenb.ca/fr/stroke-resources)**

## La Télé-AVC: des soins après un AVC à distance

- » [Site Internet Pratiques Optimales de l'AVC du Canada Ressources pour les patients et les aidants](#)
  - *Aide-mémoire pour les soins de santé virtuels*

## Amorcer la réadaptation

- » [Site Internet Pratiques Optimales de l'AVC du Canada - Ressources pour les patients et les aidants](#)
  - *La réadaptation et le rétablissement*
  - *Aide à l'autogestion après un AVC*



Financé Par:

New Brunswick  
Nouveau Brunswick



New Brunswick / Nouveau-Brunswick

Heart&Stroke  
Cœur+AVC

1-800-663-3600  
[stroke@hsf.nb.ca](mailto:stroke@hsf.nb.ca)