

## L'INSUFFISANCE CARDIAQUE

L'insuffisance cardiaque est l'une des maladies cardiovasculaires dont le nombre de cas se multiplie le plus rapidement sur la planète. Plus de 100 000 personnes reçoivent un diagnostic d'insuffisance cardiaque chaque année au Canada, et plus de 750 000 personnes vivent déjà avec cette maladie complexe. **Au Nouveau-Brunswick, l'insuffisance cardiaque est la troisième cause d'hospitalisation la plus courante**

Avec le vieillissement de la population, le nombre de cas d'insuffisance cardiaque devrait augmenter, intensifiant la pression sur le système de santé. Et malgré les progrès sur le plan du traitement, il demeure des lacunes en matière de diagnostic, de traitements et de soutien. De nombreux cas ne sont pas diagnostiqués ou sont mal diagnostiqués (de 16 à 69 % selon les contextes), ce qui peut entraîner des retards ou des erreurs de traitement, une aggravation de l'état des patients, des visites et des réadmissions fréquentes à l'hôpital, ainsi qu'un taux de mortalité plus élevé. Cette maladie chronique diminue non seulement la qualité de vie des patients et de leur famille, mais impose également un lourd fardeau sur le système de santé. **D'ici 2030, on prévoit que les coûts de soins de santé associés à l'insuffisance cardiaque atteindront 2,8 milliards de dollars par année au Canada.**

*S'il-vous-plaît, prenez les mesures nécessaires pour donner la priorité aux initiatives de soins et de soutien qui favorisent des traitements intégrés de haute qualité fondés sur des données probantes dont pourra profiter la population du Nouveau-Brunswick dans le cadre d'une **stratégie provinciale de traitement l'insuffisance cardiaque** dotée des éléments suivants :*

### 1. Coordination des soins et sensibilisation

Le Nouveau-Brunswick doit **donner la priorité** au traitement de l'**insuffisance cardiaque** en favorisant la coordination et la collaboration régionales et en repensant les modèles de soins de santé. Une sensibilisation communautaire accrue et l'expertise des prestataires de soins sont des facteurs essentiels au diagnostic précoce et à la prise en charge efficace d'une population croissante de patients.

### 2. Soins spécialisés de haute qualité

Puisqu'il manque de spécialistes formés et de services de diagnostic avancés, l'accès aux soins spécialisés pour traiter l'insuffisance cardiaque est limité. Il est essentiel de faciliter cet accès et de mieux définir l'utilisation adéquate des soins spécialisés afin d'améliorer les diagnostics et les résultats.

### 3. Soins fondés sur des données probantes et axés sur des lignes directrices

Les spécialistes de la santé ont besoin d'une meilleure formation sur les directives, les cheminements et les aiguillages cliniques. Il est impératif d'améliorer les modèles de prestation de télésoins et de veiller à ce que les collectivités soient en mesure de gérer les besoins en matière d'insuffisance cardiaque. Il importe aussi de faire tomber les barrières entourant les thérapies avancées, notamment le coût et l'accessibilité.

### 4. Transitions fluides et soins intégrés

Les personnes souffrant d'insuffisance cardiaque connaissent une évolution clinique fluctuante et imprévisible qui nécessite un accès soutenu et rapide et suivi à différents paliers de soins. Il est essentiel de renforcer les communications et l'échange d'information aux points de transition afin de garantir la sécurité des patients et la continuité des soins.

### 5. Soutien aux patients et aux proches aidants

Les conséquences émotionnelles et cognitives de l'insuffisance cardiaque sont souvent négligées, ce qui entraîne de tristes situations. Les ressources en matière d'autogestion, de santé mentale et de soutien aux proches aidants doivent être développées afin d'améliorer le bien-être général de toutes les parties.