

Votre Cheminement après un AVC : Chapitre 8

En lisant le livre « **Votre Cheminement après un AVC** » vous pouvez utiliser ce guide pour vous aider à comprendre le contenu de chaque chapitre et son importance.

Chapitre 8 - Profiter des loisirs

Il est important de continuer à pratiquer les activités que vous aimez après un AVC. Apprenez des façons de continuer vos loisirs.

Dans ce chapitre, vous allez:

- » Comprendre pourquoi vos loisirs sont importants et comment ils peuvent vous aider
- » Apprendre à continuer à profiter de vos loisirs après un AVC
- » Découvrir qui peut vous aider avec vos loisirs

Les informations reçues de votre Navigateur post-AVC ne remplacent pas les conseils, diagnostics ou traitements médicaux professionnels. Consultez un médecin ou un professionnel de santé pour toute question sur une condition médicale ou un changement de mode de vie.



Financé Par:



1-800-663-3600
stroke@hsf.nb.ca

Votre Cheminement après un AVC : Chapitre 8

Vous trouverez des ressources utiles dans le **Chapitre 8 - Profiter des loisirs**. Voici quelques autres qui pourraient vous aider.

Vous pouvez trouver ces ressources et bien d'autres en ligne au heartandstrokenb.ca/fr/stroke-resources

- » Site Internet Fondation des maladies du coeur et de l'AVC du NB
 - [Loisirs et activités récréatives à la suite d'un AVC](#)
- » Partenariat canadien pour la rétablissement de l'AVC et Coeur + AVC vidéo YouTube
 - [Les activités récréatives](#)
- » [Site Internet Pratiques Optimales de l'AVC du Canada Ressources pour les patients et les aidants](#)
 - Aide à l'autogestion après un AVC

Financé Par:



1-800-663-3600
stroke@hsf.nb.ca

